

УТВЕРЖДАЮ
Зав.кафедрой ФВиСБ

А.В.Данилов
« 13 » 01 2022 г.

ТЕХНОЛОГИЧЕСКАЯ КАРТА ДИСЦИПЛИНЫ

ЭЛЕКТИВНЫЕ ДИСЦИПЛИНЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
Для направления 09.03.02 Информационные системы и технологии
Направленность (профиль) Проектирование и разработка программных решений
Семестр 2
2021-2022 уч. год

Цель дисциплины.

Целью элективных дисциплин по физической культуре и спорту является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание биологических, психолого-педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Развитие компетенций

В процессе изучения дисциплины формируются и развиваются следующие компетенции, предусмотренные федеральным государственным образовательным стандартом высшего образования:

- способность поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7).

Трудоемкость дисциплины:

	Всего	Аудиторная			
		ЛК	КСР	ПЗ	СРС
Общая	328	-	2,0	278	48
В данном семестре	52	-	-	44	8

Критерии оценки:

Зачтено 70

Не зачтено 0-69

Контрольные точки по дисциплине:

Вся дисциплина в семестре 100%	КТ (процент КТ, дата КТ)	100% КТ приходится на:	Распределение % освоения по виду занятий	Что оценивается
	КТ №1 50% 30 неделя 100% КТ1 это:	Лекции (ЛК)	-	-
		Практические занятия (ПЗ)	70%	Посещение занятий -
		Лабораторные занятия	-	-
		Другое	30%	Посещение занятий ОФП, плавание
	КТ №2 50% 38 неделя 100% КТ2 это:	Лекции	-	-
		Практические занятия	70%	Посещение занятий
		Лабораторные занятия	-	-
		Другое	30%	Контрольные нормативы

Составитель:

Ст. преподаватель КФВ и СБ



Лихачева Г.Т.